



# LOOPUITSLAGEN TRIMLOOP 11 JUNI 2014



## 1 KM

	NAAM	WOONPLAATS	TIJD
1	Stijn Prins	Joure	3.55
2	Martijn de Jong	Oranjewoud	3.56
3	Inez de Boer	Idskenhuizen	4.04
4	Robbert Jan van Hardeveldt	Ouwsternijega	4.23
5	Thijs Wiersma	St.Nyk	4.25
6	Ilya Nauta	St.Nyk	4.30
7	Lidia Zonderland	Hommerts	4.36
8	Amarins Beijaard	St.Nyk	4.37
9	Sander Postma	St.Nyk	4.40
10	Gosse Nauta	St.Nyk	4.42
11	Pieter Vriend	Ouwsterhaule	4.54
12	Jildou Fekken	Scharsterbrug	5.00
13	Emco Jellesma	St.Nyk	5.01
14	Wessel Zuchowski	St.Nyk	5.02
15	Djurre Beijaard	St.Nyk	5.03
16	Flinter Douma	St.Nyk	5.04
17	Yvanka Jellesma	St.Nyk	5.06
18	Sygrid Hoogland	St.Nyk	5.16
19	Tess Sietsma	St.Nyk	5.17
20	Laura de Vries	St.Nyk	5.17
21	Famke Jongstra	St.Nyk	5.18
22	Timo Jaspers	St.Nyk	5.19
23	Corwin Boelsma	Idskenhuizen	5.20
24	Tieme Zijlstra	Idskenhuizen	5.27
25	Janine Postma	Idskenhuizen	5.28
26	Einte Jonkman	Idskenhuizen	5.32
27	Luuk Smink	Idskenhuizen	5.33
28	Allart Hulzinga	Ouwsterhaule	5.41
29	Roan Kikkert	St.Nyk	5.41
30	Lieke Wiersma	St.Nyk	5.42
31	Willem Wester	Tjerkgaast	5.46
32	Luca Kikkert	St.Nyk	5.47
33	Martijn Postma	Idskenhuizen	5.55
34	Fimke Hoekstra	Idskenhuizen	5.57
35	Twirre Douma	St.Nyk	6.01
36	Ilse Sietsma	St.Nyk	6.05
37	Jeen Hoogland	St.Nyk	6.06
38	Bram Disberg	St.Nyk	6.40
39	Rik Roodenburg	St.Nyk	7.00
40	Jouke Melchers	Tjerkgaast	7.10
41	Jesler Jongstra	St.Nyk	7.17
42	Florien Wiersma	St.Nyk	7.26
43	Douwina Wester	Tjerkgaast	8.05
44	Jurre Wester	Tjerkgaast	8.06
	Rik Disberg	St.Nyk	Geen finish
	Rianne Postma	Idskenhuizen	Geen finish



# LOOPUITSLAGEN TRIMLOOP 11 JUNI 2014



## 2 KM

	<b>NAAM</b>	<b>WOONPLAATS</b>	<b>TIJD</b>
<b>1</b>	Michiel Pijnenborg	St.Nyk	7.48
<b>2</b>	Tim Prins	Joure	8.02
<b>3</b>	Sjerp Dijkma	Joure	8.19
<b>4</b>	Harmen Boelsma	Idskenhuizen	8.24
<b>5</b>	Teij de Hair	Joure	8.35
<b>6</b>	Rikst Fekken	Scharsterbrug	8.48
<b>7</b>	Jente Sietsma	St.Nyk	9.10
<b>8</b>	Hidde Hoekstra	Heeg	9.11
<b>9</b>	Melle v.d. Eijnde	St.Nyk	9.18
<b>10</b>	Gerben Zijlstra	St.Nyk	9.22
<b>11</b>	Nynke v.d. Eijnde	St.Nyk	9.28
<b>12</b>	Bas Dijkstra	Scharsterbrug	9.55
<b>13</b>	Tijn Borst	St.Nyk	9.59
<b>14</b>	Dagmar Rozendal	St.Nyk	10.03
<b>15</b>	Sylvia de Vries	St.Nyk	10.04
<b>16</b>	Jelmar Smink	Idskenhuizen	10.05
<b>17</b>	Freddy Hoekstra	Idskenhuizen	10.20
<b>18</b>	Sjouke Zonderland	Hommerts	10.25
<b>19</b>	Eline v.d. Werf	Oranjewoud	10.29
<b>20</b>	Klaske op de Hoek	Tjerkgaast	10.39
<b>21</b>	Jort Hoekstra	St.Nyk	10.57
<b>22</b>	Klaas Jacob Zijlstra	St.Nyk	11.17
<b>23</b>	Marne Jonkman	Langweer	11.17
<b>24</b>	Tymen Schotanus	St.Nyk	11.34
<b>25</b>	Hessel Zijlstra	Idskenhuizen	11.35
<b>26</b>	Linda Ligthart	St.Nyk	11.36
<b>27</b>	Klaske v.d. Molen	St.Nyk	11.37
<b>28</b>	Judith Jonkman	St.Nyk	12.46
<b>29</b>	Niels Disberg	St.Nyk	Geen finish

**5 KM**

	<b>NAAM</b>	<b>WOONPLAATS</b>	<b>TIJD</b>
1	Jan Nijholt	Oosterzee	21.23
2	Alger Jorritsma	St.Nyk	22.38
3	Rem de Hair	Joure	23.01
4	Gerrit v.d. Brug	Broek	23.04
5	Johan Remmelink	Balk	23.16
6	Lasse de Leeuw	Heerenveen	23.31
7	Myrthe de Boer	Scharsterbrug	23.47
8	Marrit Fledderus	St.Nyk	23.49
9	Bouwe Kuin	Blesdijke	23.53
10	Selma Mulder	St. Johannesga	24.17
11	Marc de Boer	Scharsterbrug	24.45
12	Harm Dijkstra	Reduzum	24.53
13	Wilco de Lange	St.Nyk	24.56
14	Douwe op de Hoek	Tjerkgaast	25.16
15	Peter de Jong	Oranjewoud	25.17
16	Esmee Alderts	St.Nyk	25.18
17	Jolanda Remmelink	Balk	25.26
18	Bjorn de Boer	St.Nyk	25.41
19	Jourica Remmelink	Balk	25.53
20	Maaïke Steneker	St.Nyk	26.00
21	Niels Rozendal	St.Nyk	26.28
22	Niels Postma	St.Nyk	26.29
23	Wilte v.d. Eijnde	St.Nyk	26.30
24	Harry v.d. Werf	St.Nyk	26.33
25	Hilde Noppert	Scharsterbrug	26.35
26	Elske Knijn	Hommerts	26.38
27	Jacob Jelmur Hoekstra	Joure	26.39
28	Inge Boersma	St.Nyk	26.44
29	Roelof van Netten	Tjerkgaast	26.55
30	Jurrien Kuin	Blesdijke	27.00
31	Kim v.d. Werff	St.Nyk	27.13
32	Cor Borst	St.Nyk	28.13
33	Iris de Jong	Joure	28.27
34	Rixt v.d. Weg	Ouwsterhaule	28.45
35	Esther Winia	St.Nyk	29.27
36	Lucie Anna de Jong	Nijland	29.28
37	Rinske Wierda	Nieuwehorne	30.06
38	Irma de Vries	St.Nyk	30.10
39	Helen Schilt	Idskenhuizen	30.18
40	Stien Visser	Sneek	30.23



# LOOPUITSLAGEN TRIMLOOP 11 JUNI 2014



## vervolg 5 KM

	NAAM	WOONPLAATS	TIJD
41	Brechtsje Koopmans	St.Nyk	30.36
42	Hedwig Postma	Idskenhuizen	30.37
43	Frauke Douma	St.Nyk	30.40
44	Karin Boersma	St.Nyk	30.43
45	Anna Boersma	St.Nyk	30.44
46	Arjen de Vries	St.Nyk	31.01
47	Anja Jongsma	Katlijk	31.01
48	Anneke Schreur	Ouwster Nijega	31.26
49	Rick v.d. Weg	St.Nyk	31.30
50	Lysbet Faber	Lemmer	31.36
51	Jenny Dijkstra	Scharsterbrug	32.36
52	Marrit Schotanus	Doniaga	32.40
53	Dick Sanders	Sneek	32.41
54	Thea v.d. Sluis	Lemmer	33.14
55	Geke v.d. West	St.Nyk	34.33
56	Piet de Vos	Emmeloord	35.17
57	Lida Spijkerman	St.Nyk	35.32
58	Yvette Meester	Lemmer	37.13
59	Trijnje Nieuwenhuis	Lemmer	37.30
60	Marijke Terpstra	Nieuwehorne	37.41
61	Jouke Aukema	Assen	38.03
62	Ellen Coehoorn	Lemmer	38.18
63	Astrid Hagels	Lemmer	38.35
64	Thea Postma	St.Nyk	38.58
65	Sinne Douma	St.Nyk	39.05
66	Alianne de Jong	St.Nyk	39.32



# LOOPUITSLAGEN TRIMLOOP 11 JUNI 2014



## 10 KM

	NAAM	WOONPLAATS	TIJD
1	Harmen Jorritsma	Joure	38.26
2	Willem Koet	Heerenveen	38.37
3	Teade Rispens	Heerenveen	39.17
4	Tjitte de Vries	Oranjewoud	40.01
5	Henk Jan Steneker	St. Nyk	41.32
6	Andreas Wierda	St. Johannesga	41.39
7	Rintje Bosma	Heerenveen	41.54
8	Harold Brouwer	Heerenveen	42.30
9	Hendrik Hoekstra	Joure	42.42
10	Jaap de Boer	Bontebok	42.50
11	Martin Jan Visser	Wyckel	43.09
12	Jouke Wiebe Visser	Wyckel	43.34
13	Tjaard Berger	Joure	43.38
14	Kees Visser	De Knipe	43.51
15	Arie Steneker	St. Nyk	44.03
16	Deli Reitsma	Sneek	44.11
17	Jan Leenstra	Teroele	45.28
18	Anno Feenstra	St. Nyk	45.28
19	Sipke v.d. West	St. Nyk	46.02
20	Martin v.d. Burg	Sneek	46.07
21	Marco Mooy	Heerenveen	46.51
22	Oeds Stienstra	Sneek	47.12
23	Wietse Wierda	Nieuwehorne	47.24
24	Jikke v.d. Berg	Nijbeets	47.32
25	Thomas Schuts	Sneek	47.56
26	Liesbeth Hoeksma	Groningen	48.10
27	Eddy Grootemaak	Gorredijk	49.02
28	Margriet Postma	Koufurderrige	49.06
29	Domien Mulder	Joure	49.08
30	Eric Pereboom	Gorredijk	49.27
31	Cor Wijnja	Heerenveen	49.36
32	Kees Hoogeveen	Tjerkgaast	49.39
33	Hendrik Oosterhoff	Heerenveen	49.55
34	Jorrit Zijlstra	St. Nyk	50.18
35	Eelke Faber	St. Nyk	50.19
36	Willem Faber	St. Nyk	50.21
37	Hemke Rozema	Sneek	50.55
38	Bas Jongerius	Langweer	51.20
39	Pier Wildschut	Langweer	51.20
40	Sander Warmerdam	Langweer	51.39



# LOOPUITSLAGEN TRIMLOOP 11 JUNI 2014



## vervolg 10 KM

	NAAM	WOONPLAATS	TIJD
41	Siska Folkertsma	Heerenveen	52.20
42	Ronnie Bakker	Heerenveen	52.20
43	Jan Rein Boelsma	Idskenhuizen	52.24
44	Siebren Zijlstra	St. Nyk	52.30
45	Harry Werkman	Lemmer	53.36
46	Trudy Sanders	Sneek	53.37
47	Ridzert Postma	Sneek	53.54
48	Marja v.d. Werf-Zoer	Joure	54.22
49	Nanning Nieuwenhuis	Langweer	54.48
50	Bart Lekkerkerker	Woudsend	55.16
51	Annet Noppert	Scharsterbrug	55.39
52	Cathrien Noppert	Scharsterbrug	55.39
53	Andries Buma	Joure	56.00
54	Nynke Bergsma	St. Nyk	56.12
55	Wim Hospes	Balk	56.28
56	Femke Tijsma	Balk	56.29
57	Berta Eringa	Blesdijke	56.40
58	Ger v.d. Werf	Heerenveen	56.42
59	Harm de Boer	Heerenveen	57.03
60	Klaas Peereboom	Heerenveen	58.16
61	Jacqueline Vogelaar	Heerenveen	1.00.06
62	Mettien v.d. Werf	Oranjewoud	1.00.06
63	Helena van Willigenburg	Oudehaske	1.01.38
64	Sjoerdsje Tijsma	Balk	1.02.40
65	Froukje Smedes		1.03.37
66	Dave de Jong	Sneek	1.07.11

**10 EM (16 KM)**

	<b>NAAM</b>	<b>WOONPLAATS</b>	<b>TIJD</b>
<b>1</b>	John Nagelhout	Heerenveen	1.01.36
<b>2</b>	Peter Sibma	Garijp	1.04.09
<b>3</b>	Ate Bijlsma	Garijp	1.04.35
<b>4</b>	Samme Steensma	Joure	1.06.01
<b>5</b>	Jack Cöpp	St. Nyk	1.07.28
<b>6</b>	Marco Douma	Joure	1.07.55
<b>7</b>	Saco Bootsma	Workum	1.11.25
<b>8</b>	Regina Postma	Heeg	1.15.02
<b>9</b>	Wiebe Jongsma	Katlijk	1.16.14
<b>10</b>	Henny Borst-Bok	St.Nyk	1.16.28
<b>11</b>	Mans Veldsink	Dedemsvaart	1.16.34
<b>12</b>	René Timmerman	Lemmer	1.19.03
<b>13</b>	Harmen Westra	Sneek	1.19.03
<b>14</b>	Fedde Beyert	Ureterp	1.21.10
<b>15</b>	Ronald Molog	Echtenerbrug	1.21.36
<b>16</b>	Annie Zijlstra	St. Nyk	1.26.05
<b>17</b>	Hendrika Schotanus		1.27.15
<b>18</b>	Jurjen de Jong	Heerenveen	1.27.33
<b>19</b>	Nico Sikkes	Nieuwebrug	1.27.54
<b>20</b>	Gerdi de Vries	Sneek	1.29.13
<b>21</b>	Peter Glim	Hippolytushoef	1.29.38
<b>22</b>	Harrit Winia	St. Nyk	1.29.53
<b>23</b>	Christel Zijlstra	St. Nyk	1.29.54
<b>24</b>	Corrie Hooghiemstra	Tjerkgaast	1.29.55
<b>25</b>	Jeen Holwerda	Earnewald	1.30.54
<b>26</b>	Berdien Gras	St. Nyk	1.33.01
<b>27</b>	Thea Mooij	Heerenveen	1.33.05
<b>28</b>	Peter Faber	Workum	1.33.14
<b>29</b>	Anky Cusiël	Heerenveen	1.43.34
<b>30</b>	Wieger Klijnstra	Heerenveen	1.45.37